



### NICHT MECKERN - MACHEN!

#### Seniorenbeirat Bruchköbel im digitalen Zeitalter

Die Corona-Pandemie ist inzwischen zu einer Geduldsprobe geworden. Senioren sitzen seit langer Zeit größtenteils zu Hause. Kontakte zu pflegen ist seitdem eine Herausforderung, das Wort „gemeinsam“ hat eine völlig neue Bedeutung bekommen. Auch viele Seniorenbeiräte pausieren zurzeit. Die Bruchköbeler Gruppe hat sich im digitalen Zeitalter neu organisiert.

Seit November 2020 sind die öffentlichen Sitzungen des Seniorenbeirates der Stadt Bruchköbel bis auf weiteres abgesagt worden. Dieser Anlass war für den Beirat der Grund, neue Wege der Kommunikation zu suchen. „Wir sind eine sehr engagierte und aktive Gruppe mit vielen Ideen und Anregungen und merken, wie wichtig ein regelmäßiger Austausch ist“, so die Vorsitzende des Seniorenbeirats Dr. Margit Fuehres. Seit Januar 2021 finden, zusammen mit dem Seniorenbüro der Stadt Bruchköbel, regelmäßige Videokonferenzen statt. Der stellvertretende Vorsitzende Dr. Matthias Herget liefert hierzu die technischen Voraussetzungen und steht allen Mitgliedern mit Rat zur Seite. Diese Videokonferenzen werden so lange stattfinden, bis man sich wieder in einem sicheren Rahmen persönlich treffen kann. Auch ein Ansteigen der digitalen Teilhabe der älteren Generation hält der Seniorenbeirat in Zukunft für realisierbar.



Frau Hampel/Seniorenbeirat, Bildquelle: Seniorenbüro

Das Gremium überbrückt mit regem digitalen Austausch geschickt die Corona-Zeit, so dass bei Lockerung neue Projekte zeitnah starten können. Für 2021 ist auch einiges in Planung, u.a. Vorträge, neue Seniorenkurse und Workshops. Große Themen wie altersgerechtes Wohnen, Mehrgenerationenhaus und Barrierefreiheit in der Stadt werden dabei selbstverständlich nicht vernachlässigt. Hier ist der Beirat im regelmäßigen Kontakt mit der Stadtführung.

### WIR VERSILBERN DAS NETZ

#### Digitale ZOOM Versilberer Runden bei [www.wegausdereinsamkeit.de](http://www.wegausdereinsamkeit.de)

Bei "Wir versilbern das Netz" dreht sich alles um die digitale Welt für das Alter 65+. Kostenfreie Gesprächsrunden, Versilberer Café und Partys, Sitzyoga und Sitztanz, das Angebot ist sehr umfangreich. Sie brauchen dafür Zoom als Programm auf Ihrem PC/Laptop/Notebook (kostenfrei unter [zoom.us](https://zoom.us)) oder die Zoom App auf Ihrem Smartphone/Tablet (kostenfrei im App oder Playstore).

**Zoom ID 949 9717 9015, Kennwort kann man per Mail anfragen ([info@wegausdereinsamkeit.de](mailto:info@wegausdereinsamkeit.de)).** Es kann nur mit Vornamen oder Spitznamen teilgenommen werden.



Neugierig geworden? In der nächsten Ausgabe werden wir mehr darüber berichten!

### ÄRZTLICHE VERSORGUNG IN BRUCHKÖBEL

Bei der 2020 durch die Stadt Bruchköbel durchgeführten Befragung der 55 bis 80-jährigen zur Wohnsituation in der Stadt wurde die ärztliche Versorgung als besonders wichtig hervorgehoben. Wie wichtig eine ausreichende ärztliche Betreuung und die mittel- bis langfristige Absicherung sind, zeigt aktuell auch die Diskussion in den sozialen Medien im Zusammenhang mit der altersbedingten Aufgabe einer Hausarztpraxis in der Stadt.



Ehemaliges Ärztehaus Bruchköbel (Bildquelle: google maps)

Auch wenn die Grundversorgung insbesondere mit Allgemeinmedizinern momentan noch gesichert scheint, greift der Seniorenbeirat dieses Thema auf, denn zukünftig ist aufgrund der demografischen Entwicklung mit einer sinkenden Zahl an praktizierenden Ärzten zu rechnen, und dies trotz der weiter zunehmenden Anzahl an älteren Mitbürgern

bei einer wachsenden Zahl von Behandlungen. Dazu kommt, dass in Bruchköbel für die Praxen mehrerer Allgemeinmediziner in den nächsten Jahren Nachfolgeregelungen gefunden werden müssen.

Aktuell wird diese Problematik auch in einem Bericht des Hanauer Anzeigers vom 16. Januar 2021 bestätigt: hier wird Edgar Pinkowski, Präsident der hessischen Ärztekammer zitiert, der einen unaufhaltsamen Rückgang beim ärztlichen Nachwuchs beobachtet, verbunden mit einer nachlassenden Bereitschaft, sich selbständig zu machen. Als Ursachen werden u.a. genannt: hohes Investitionsrisiko aber besonders der Bedarf nach Teilzeit, um Beruf und Familie besser vereinen zu können.

Der Entwicklung einer sinkenden Anzahl an Hausarztpraxen kann aus Sicht des Seniorenbeirats durch eine gesteigerte Attraktivität und/oder durch eine erhöhte Flexibilisierung der Arbeitsverhältnisse und -zeiten (= > Teilzeit) entgegengewirkt werden. Hierdurch könnten beispielsweise Ärzte stärker einbezogen werden, die keiner Vollzeittätigkeit nachgehen. Ein Ansatz für eine solche Vorgehensweise kann die Förderung von Medizinischen Versorgungszentren (MVZ) sein, die in der Struktur einem Ärztehaus ähneln, wie es in früheren Jahren auch schon in Bruchköbel existierte. Die Stadt könnte hier durch Schaffung oder Bereitstellung geeigneter Räumlichkeiten einen Anreiz für Ärzte und zur Absicherung der Versorgungslage bieten. Andere Kommunen im Main-Kinzig-Kreis sind diesen Weg schon gegangen.

### SENIORENFAHRTEN 2021 Bruchköbeler Senioren bleiben optimistisch

**B**itte zu Hause bleiben - das gilt in Deutschland seit Wochen, eigentlich seit Monaten. Für die Bruchköbeler Senioren eine gefühlte Ewigkeit. Trotzdem träumen sie von schönen Fahrten in geselliger Runde und hoffen bald wieder unterwegs sein zu dürfen.

Reisen per se ist ausdrücklich nicht erwünscht, allerdings auch nicht verboten. Es wird aktuell von nicht zwingend notwendigen Reisen im Inland und auch ins Ausland eindringlich abgeraten. Aus diesem Grund startet das Angebot der Bruchköbeler Seniorenreisen erst im April 2021, vorausgesetzt die Kontakt- und Ausgangsbeschränkungen werden bis dahin gelockert.



Mehrtagesfahrt Südtirol, Bildquelle: Seniorenbüro



Tagesausflug Darmstadt, Bildquelle: Seniorenbüro

Längst ist Reisen kein Privileg für Wohlhabende und Junge, sondern ein Stück Lebensqualität für jedermann. Vor allem bei Bruchköbeler Senioren sind Fahrten seit vielen Jahren sehr beliebt. Die Stadt bietet mit Racketours GmbH aus Erlensee als starker Partner an ihrer Seite ein jährlich wechselndes Angebot an Seniorenfahrten. Neben einer ausgewählten Erholungsreise in den Norden Deutschlands sind in diesem Jahr vielseitige und interessante Tagesausflüge geplant.

Eine andere Umgebung sehen und in der Gemeinschaft unterwegs zu sein sind Balsam für Körper und Seele. Ganz gleich wo die Reise hingehet – Sonne tanken verbreitet einfach gute Laune. Vor allem Senioren sehnen sich nach langer Zeit der sozialen Distanz mit Gleichgesinnten wieder unterwegs zu sein.

Für die Gesundheit der Fahrgäste wurde ein individuelles Hygienekonzept entwickelt. Eine neue Belüftungsanlage soll für angenehme Fahrstunden sorgen. „Geborgenheit, Geselligkeit und Sicherheit“, das ist für Bruchköbeler Senioren in diesem Jahr die neue Form des Reisens.

Die Broschüre 2021 und das Anmeldeformular sind im Bürgerbüro (Innerer Ring 1) erhältlich und als Datei kann man sie auf der Webseite der Stadt Bruchköbel herunterladen. Bei Fragen zu Seniorenfahrten steht Frau Hampel unter der Tel. Nr. 06181-6108924 Interessierten telefonisch zur Verfügung.